

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-LAURENT

Saison 2022-2023 Season

Version spectacle (29 janvier 2023)

JOUR DAY	PATINOIRE RINK	HEURE TIME	DURÉE	SESSION
Dimanche / Sunday	A	08h55 - 09h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 09h05
		09h05 - 09h15	10 min	Preparation
		09h15 - 10h10	55 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 1- Pr. spectacle (Fe 26 Mar 5, 12, 19, 26)
		10h10 - 10h15	5 min	Transition
		10h15 - 11h10	55 min.	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 2 - Pr. spectacle (Fe 26 Mar 5, 12, 19, 26)
		11h10 - 11h20	10 min	Flood
		11h20 - 12h15	55 min	Patinage Plus / CANSkate 3-4-5 - Pr. spectacle (Fe 26 Mar 5, 12, 19, 26)
		12h15 - 12h25	10 min	Flood
		12h25 - 13h25	60 min	STAR Tous - Cours Privés
		13h25 - 14h25	60 min	STAR Tous - Cours Privés
		14h25 - 14h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 14h25
Lundi / Monday	B	18h10 - 18h20	10 min	Glace/Flood (Col Blancs - fin 18h10) Debut CPA 18h20
		18h20 - 19h10	50 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		19h10 - 20h00	50 min	STAR 3-4-5-6 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		20h00 - 20h10	10 min	Glace/Flood
		20h10 - 21h10	60 min	STAR 6 - OR; SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		21h10 - 21h20	10 min	Fin CPA 21h10 - Glace/Flood (Besoin Flood Sur Glace A 21h25 - 21h35)
Mardi / Tuesday	B	16h40 - 16h50	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 16h50
		16h50 - 18h10	80 min	JUNIOR - INTER 1
		18h10 - 18h20	10 min	Glace/Flood
		18h20 - 19h05	45 min	PR. SPEC. COMP. JR-INT 1 (Mar 7, 14 /Mar 21-18h20-19h55/Mar 27 30 min TBD)
		19h05 - 19h55	45 min	PR. SPEC. COMP. JR-INT 2 (Mar 7, 14 /Mar 21-18h20-19h55/Mar 27 30 min TBD)
		19h55 - 20h05	10 min	Glace/Flood
		20h05 - 20h55	55 min	INTER 2 - SENIOR
		20h55 - 21h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 20h55
Mercredi / Wednesday	B	17h15 - 17h25	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 17h05
		17h25 - 17h55	30 min	STAR - TOUS
		17h55 - 18h55	60 min	PRATIQUE SPECTACLE JUNIOR (Fe 22, Mar 1, 8, 15, 22)
		18h55 - 19h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 18h55
	A	16h55 - 17h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 17h05
		17h05 - 17h50	45 min	STAR Tous - Cours Privés
		17h50 - 18h50	60 min	PRATIQUE SPECTACLE INTER (Fe 22, Mar 1, 8, 15, 22)
		18h50 - 19h00	10 min	Glace/Flood
		19h00 - 20h00	60 min	PRATIQUE SPECTACLE SENIOR (Fe 22, Mar 1, 8, 15, 22)
		20h00 - 20h25	25 min	STAR Tous - Cours Privés
20h25 - 20h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 20h25		
Jeudi / Thursday	B	15h55 - 16h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 16h05
		16h05 - 16h55	50 min	STAR Tous - Cours Privés
		16h55 - 17h40	45 min sur glace	Relève - STAR
		17h40 - 18h25	45 min sur glace	Relève - Patinage Plus
		18h25 - 18h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 18h25
	CEGEP	18h00 - 18h45	45 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h50 - 19h40	50 min	STAR 6 - OR SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		19h40 - 19h50	5 min	Boucher les trous
		19h50 - 20h00	10 min	Glace/Flood
		20h00 - 20h55	55 min	Danse & Habilités / Dance & Skills (pratique STAR 6 et plus)
				Glace/Flood - Fin CPA 20h55
Vendredi / Friday	B	14h55 - 15h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 15h05
		15h05 - 15h50	45 min	STAR Tous - Cours Privés
		15h05 - 15h50	45 min	PP en leçon /STAR GROUPE en leçon /ADULTES en leçon - Cours Privés **
		15h50 - 16h50	60 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		16h50 - 17h45	55 min	STAR 3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		17h45 - 17h55	10 min	Glace/Flood
		17h55-18h50	55 min	STAR 5-6 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h50-19h45	55 min	STAR 6-OR SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		19h45 - 19h55	10 min	Glace/Flood
		19h55 - 20h55	60 min	Adultes / Adults
20h55 - 21h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 20h55		
Samedi / Saturday	A	11h25 - 11h35	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 11h35
		11h35 - 12h30	55 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 1- Pr. spectacle (Fe 25 Mar 4, 11, 18, 25)
		12h30 - 12h35	5 min	Transition
		12h35 - 13h30	55 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 2- Pr. spectacle (Fe 25 Mar 4, 11, 18, 25)
		13h30 - 13h40	10 min	Glace/Flood
		13h40 - 14h35	55 min	Patinage Plus / CANSkate 3-4-5 - Pr. spectacle (Fe 25 Mar 4, 11, 18, 25)
		14h35 - 14h45	10 min	Glace/Flood
		14h45 - 15h45	60 min	Pratique spectacle - Assistant de programme (Mar 11, 18, 25)
		15h45 - 16h25	40 min	STAR Tous - Cours Privés
	16h25 - 16h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 16h35	
	B	15h55 - 16h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 16h05
		16h05 - 17h05	60 min	STAR 6-OR SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		17h05 - 18h00	55 min	STAR 3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h00 - 18h55	55 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h55 - 19h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 18h55

Note:

Tous ceux qui

COMPETITEUR: Doit avoir participé à une compétition STAR avant le début du programme d'entraînement pour le SPECTACLE. Must have competed in a STAR competition before the SHOW practice schedule begins

PRIVÉ - PRIVATE: La catégorie d'inscription est déterminée par la catégorie d'inscription avec l'inscription automne/hiver 2022-2023. La leçon de groupe STAR sera incluse avec les patineurs de la catégorie JUNIOR. / Registration category is determined by registration category with the Fall/Winter 2022-2023 registration. STAR Group lesson will be included with the JUNIOR category skaters.

Les modifications apportées au calendrier des pratiques de spectacle sont présentées en texte bleu et surlignées en pêche. /

Modifications to the schedule for the show practices is presented in blue text and peach highlight